

Radfahrkalender 2019

Termine – Radtouren - Training

Radfahren im Radfahrverein Etelsen:

Leistungsgerechtes Ausdauertraining
+ altersgerechtes Grundlagentraining



➔ ganz viel Spaß beim Radfahren

Radwandern
Radtouren-Sport (RTF)

Rennradsport
Kinderradsport

Radball
Radpolo

www.radfahrverein-etelsen.de



Radfahrkalender 2019 des Radfahrverein Etelsen



Start: Immer Parkplatz Etelser Grundschule, wenn nicht anders angegeben! X: Startzeit nach Absprache

Ansprechpartner für das **Radwandern** Peter Ruhnau Tel.:0173 606 4212

März

| | | |
|-------------------------------------|---|-----------------------|
| 16. März 8:00 ... 13 Uhr | Altpapiersammlung Bahnhof Etelsen Nordseite | Radwanderer |
| 26.03. Dienstag 17:00 | 1.Start – Frauen: Immer Dienstags an der Etelser Kirche mit Tourenräder bis zum 24. September | 20 bis 35 km Edith |
| 30. März Samstag 13:00 | Radball: Heiner Abbetmeyer-Pokal Altherrentunier Schulturnhalle Etelsen | |

April

| | | |
|--|--|---|
| 3. April Mittwoch 17:00 Uhr | 1.Start: Immer Mittwochs Rennräder Jeden Mittwoch bis zum 25. September | 30 bis 80 Km Rainer Wilkens Jörg Pape |
| 4. April Donnerstag 17:00 Uhr | 1.Start:Immer Donnerstags Tourenräder und Rennräder Jeden Donnerstag bis zum 26. September – danach wieder 15:00 Uhr | 20 bis 60 Km Peter Günter |
| 5. April Freitag 16:00 | Kinderradtraining Schule Etelsen Bis zum 27. September | Melissa Schumacher |
| 28. April -X - | Radrennen „Tour d’Energie“ In Göttingen | Rainer Wilkens |

Mai

| | | |
|-----------------------------------|---|---------------------------|
| 5. Mai Sonntag - X - | Volksradfahren in Arbergen / Bremen. Start bei der Arberger Mühle um 9:30 .. 12:00Uhr Veranstalter RV Sport Arbergen - Rundkurse 20 / 30 Km. | 20/30 Km Peter, Günter |
| 18.Mai Samstag 13:00 | Radball: Letzter Spieltag Verbandsliga Schulturnhalle Etelsen | |
| 18. Mai 8:00 ... 13 Uhr | Altpapiersammlung Bahnhof Etelsen Nordseite | Radball |
| 24./25. Mai - X - | Mecklenburger Seen-Runde / Radmarathon Info unter: www.mecklenburger-seen-runde.de | 300km Jörg Pape |

Juni

| | | |
|------------------------------------|--|----------------|
| 6. Juni 10:00 | Die Donnerstags-Radwanderer machen eine Tagestour. Ziel: Syke | Peter 80 km |
| 9. Juni Sonntag - X - | 43. Barrier Volksradfahren und RTF Start: An der Wassermühle 8 (Sportzentrum), 28857 Barrien von 8:00 .. 9:00Uhr Tel: 04242 7277 | Peter |
| 22.Juni 13:00Uhr | Radballturnier mit Radsportevent In der Schulturnhalle Etelsen | Christian |
| 29. Juni 11:00 Uhr | Landesfahrt nach Rotenburg Einschreibkontrolle 13:00..16:00Uhr | 70km Peter |

Juli

| | | |
|------------------------------------|---|--|
| 4. Juli 10:00 | Die Donnerstags-Radwanderer machen eine Tagestour. Ziel: Allerbogen bei Bosse Anmeldung erforderlich / Reservierung im Restaurant Allerhof | Peter 90 km |
| 13. Juli 13:00 Uhr | Vereinsradtour mit Grillen | Christian |
| 20. Juli 8:00 ... 13 Uhr | Altpapiersammlung Bahnhof Etelsen Nordseite | offen |
| 20. Juli --X - | BDR – Bundestreffen / Verladen der Fahrräder in Blender bei Bus Wrede Die Rückfahrt nach Etelsen wird organisiert. | Peter Ruhnau, Rainer Münch, Reinhard Kurth |
| 21. Juli bis 28. Juli | BDR – Bundestreffen in Neustadt an der Weinstrasse Einschreibkontrolle am Freitag, den 26. Juli ab 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr im Schulzentrum Böbig Abschlussveranstaltung mit Siegerehrung am Samstag, den 27. Juli um 15:00 Uhr im Schulzentrum Böbig | Peter Ruhnau, Rainer Münch, Reinhard Kurth |

August

| | | |
|---|---|-----------------|
| 1. August 10:00 | Die Donnerstags-Radwanderer machen eine Tagestour. Ziel: Visselhövede | Peter 80 km |
| 10. August Samstag Start 6:00Uhr | Landesfahrt nach Hannover / Schnelle Wandertour! Einschreibkontrolle 13:00 .. 16:00Uhr Veranstaltungsort: Lindener Sportverein Alexandria, Stammestr. 104 Ecke Lademannweg | 110 km Peter |

September

| | | |
|---|--|----------------|
| 5. September 10:00 | Die Donnerstags-Radwanderer machen eine Tagestour. Ziel: Blockland –Dammsiel -Überseestadt | Peter 90 km |
| 7./8. September - X - | Landesfahrt nach Engter / Tourenplanung noch offen Motto: RTF trifft Radwanderer | Peter, Günter |
| 21. September 8:00 ... 13 Uhr | Altpapiersammlung Bahnhof Etelsen Nordseite | offen |
| 24. , 25. und 26. September | Letzter Fahrtermin Dienstag(Frauen), Mittwoch / Donnerstag Radtouren in der Woche, | |

Oktober

| | | |
|---|--|------------------|
| 10. Oktober Donnerstag 15:00 | Start: Wintertraining mit Tourenräder - Licht am Rad ist Pflicht - | Peter |
| Bis 10. Oktober Sonntag | Abgabe der Fahrtenbücher Saison 2014 bei Peter & RTF-Wertungskarten bei Reinhard. Bestellung von Auszeichnungen bitte vermerken!! | Peter / Reinhard |

November

| | | |
|---|---|-------|
| 7. November Donnerstag 18:30 | Pokalverleihung & Abschlussessen der Mittwoch & Donnerstagsfahrer im Gasthaus Wätjen in Etelsen. Mit Anmeldung! | Peter |
| 16. November 8:00 ... 13 Uhr | Altpapiersammlung Bahnhof Etelsen Nordseite | offen |

Erklärungen:

Deutsches Radsport Abzeichen in Radfahrverein Etelsen
Bedingungen unter: <http://breitensport.rad-net.de/breitensportarten/>

Das Deutsche Radsportabzeichen bietet eine Überprüfung der eigenen Fitness und Geschicklichkeit im Laufe der Jahre.

Es beinhaltet Disziplinen wie Schnellfahren, Radtouren, Langssamfahren.

Krankenkassen geben hier für Bonuspunkte.

Kontakt: Danny Bösch, Günter Steffens



Radwandern – Radtourenfahren (RTF)

Beim **Radwandern** steht das bewusste Erleben der Landschaft und des Fortbewegens im Mittelpunkt, im Gegensatz zur Radtourenfahrt, wo das Erreichen eines Zielortes der Schwerpunkt ist, oder zum Radsport, wo das Zurücklegen einer bestimmten Strecke, oft auch in möglichst kurzer Zeit, der Zweck der Unternehmung ist.

Kontakt: Peter Ruhnau, Reinhard Kurth



RVE Kontakte:

Günter Steffens

04235-1374

ulrike.guenter.steffens@t-online.de

Edith Schulz

04235-1402

Eckbert Knocke

04235-95178

E_Knocke@web.de

Reinhard Kurth

04235-8351

reinhard.kurth@ewetel.net

Rainer Münch

04231-73085

r.muench@gmx.de

Peter Ruhnau

01736064212

Rainer Wilkens

015112120728

Jörg Pape

01728068132